

Mit adnak nekünk a felhők?

Általában van egy kép a fejünkben a felhőkről, ahogy a lenti képen is. De ha jobban megnézed a felhőket, láthatod, hogy sokféle formát és színt magukra ölthetnek.



Ugyanez igaz a természeti jelenségekre is. Ezért is ösztönzünk a tudatosság gyakorlására. Ha azt szeretnéd, hogy gazdag legyen a képzelőerőd, táplálnod kell. Jó módszer erre, hogy nézegetsd a különböző formákat és színeket, amiket a természet hoz létre. Lehet, hogy valaki szerint ennek nincs értelme, mert a fantázia pont arról szól, hogy nem létező dolgokat találunk ki. De ahhoz, hogy valami valótlan találjunk fel, szükségünk van egy “adatbázisra” – mindenről, amit az elménk korábban feldolgozott. Az olyan képzelőerő, ami nincs táplálva szegényes és korlátozott.

Az üres részbe rajzold le a lehető legfurcsább formájú felhőt, amit csak el tudsz képzelni.